

Promouvoir les habiletés parentales pour lutter contre la maltraitance envers les enfants

Tiré de : Letarte, M.-J., Normandeau, S. et Allard, J. (2010). Effectiveness of a parent training program « Incredible Years » in a child protection service. *Child Abuse & Neglect*, 34 (4), 253-261.

Revu par : Geneviève Riopel, Ph. D., psychologue

Au Québec, des problématiques de mauvais traitements (physiques, psychologiques ou sexuels) ou de négligence sont en cause dans 74 % des dossiers traités par la DPJ. Puisque la majorité des enfants victimes de maltraitance continueront d'évoluer dans leur famille, il est essentiel de mettre en place des interventions efficaces pour aider les parents à modifier leurs pratiques parentales et ainsi prévenir les récurrences de mauvais traitements. Dans cette optique, Sylvie Normandeau, chercheuse au CJM-IU, et ses collègues ont implanté et évalué l'efficacité de *Ces années incroyables*, un programme d'entraînement aux habiletés parentales destiné aux parents référés à la DPJ pour négligence envers leurs enfants. Le programme consiste en une série de 16 rencontres hebdomadaires de groupe d'une durée de deux heures chacune et animées par deux professionnels. Le programme vise à favoriser : 1) une relation parent-enfant harmonieuse; 2) l'apprentissage et l'application de pratiques parentales efficaces et 3) l'amélioration des habiletés de résolution de problèmes et de communication dans la famille. D'une part, les résultats de l'évaluation révèlent que le programme a permis aux parents de bonifier leurs pratiques parentales, en particulier de diminuer l'usage de méthodes disciplinaires sévères, d'encourager et de complimenter davantage leurs enfants, de recourir à plus de stratégies disciplinaires adéquates et d'employer plus de pratiques disciplinaires verbales positives. D'autre part, après leur participation au programme, les parents rapportent des améliorations significatives en ce qui a trait au comportement de leurs enfants. Ces résultats sont prometteurs, puisqu'on peut croire que des améliorations dans les habiletés parentales vont se traduire par une diminution des épisodes de maltraitance ou de négligence. Un programme d'habiletés parentales comme *Ces années incroyables* constitue certainement un atout important pour soutenir les familles aux prises avec une problématique de maltraitance.