

### ***Les facteurs communs en thérapie conjugale et familiale***

**ROBERT PAUZÉ**, directeur scientifique  
**GENEVIÈVE CHANTAL HÉBERT**, traductrice

Ce texte présente les résultats d'une méta-analyse sur l'efficacité des thérapies conjugale et familiale (TCF) ainsi que sur les facteurs communs des différentes approches utilisées. Selon Sparks et Duncan (2010), auteurs de cette méta-analyse, la TCF est plus efficace que l'absence de traitement. Les différentes formes de thérapies familiale et conjugale ne seraient toutefois pas supérieures aux thérapies individuelles et seraient équivalentes entre elles. L'allégeance du chercheur pour une des approches comparées et le fait de réaliser des études dans des conditions de comparaison non équivalentes amènent toutefois les chercheurs à poser un regard critiques sur les résultats des études comparatives. Des facteurs communs aux différentes approches de TCF sont également mis en lumière par les auteurs. La majorité de ces facteurs sont attribuables au client (facteurs extra-thérapeutiques), comme la volonté de changement ou le fait d'avoir effectué des changements avant le début du traitement. D'autres facteurs découlent directement de l'intervention. Parmi ceux-ci, l'alliance thérapeutique ressort comme une importante variable prédisant le succès de l'intervention. Les modèles et les techniques utilisés par les thérapeutes ont aussi des effets généraux et spécifiques sur la réussite d'une thérapie. Enfin, la rétroaction (le fait de mesurer fréquemment l'évolution et les comportements du client) a été identifiée comme pouvant accroître de façon significative l'efficacité des interventions.