

Efficacité de la thérapie conjugale et familiale

ROBERT PAUZÉ, directeur scientifique
GENEVIÈVE CHANTAL HÉBERT, traductrice

Ce texte est un résumé d'une recension d'écrits sur l'efficacité de la thérapie conjugale (TC) et familiale (TF) et sur certains facteurs communs qui contribuent aux changements positifs de la thérapie (Sexton, Alexander et Leigh Mease, 2004). Selon les auteurs de cet article, la taille de l'effet des thérapies conjugale et familiale est considérée comme étant bonne ($d= 0,60$: effet modéré) et la majorité des personnes traitées vont mieux que celles qui ne reçoivent pas l'intervention. La TF serait efficace pour une variété de problèmes cliniques, notamment le trouble oppositionnel et le trouble des conduites, l'abus de substances, la schizophrénie, les troubles de l'humeur ainsi que les troubles alimentaires. Différents facteurs communs, tels que la redéfinition du problème et la résolution des impasses, contribuent à ce que les changements thérapeutiques en TF soient positifs. Bien que toutes les approches tendent à être comparables, certains programmes d'intervention spécifiques seraient plus prometteurs en termes d'effets bénéfiques, particulièrement pour le traitement des désordres de la conduite. Les auteurs soulignent le fait que peu d'interventions familiales ont été validées empiriquement jusqu'à maintenant.